

AGB Sattva-Yoga

Aktuelle Tarife Präsenz-Yoga

Einzelstunde 10 Euro / 11 Euro (60 bzw. 75 Minuten in Deutz und Dellbrück)

Aktuelle Online-Tarife

Einzel-Teilnahme 8 Euro / 9 Euro (60 bzw. 75 Minuten)

Unterricht

Bitte gib' mir vor der Stunde Bescheid, falls Du körperliche Beschwerden haben oder schwanger sein solltest. Bei bestehender Schwangerschaft ist kein Online-Yoga möglich, da ich dich nicht persönlich begleiten kann. Yogaunterricht ersetzt keine Therapie – bei akuten physischen oder psychischen Beschwerden ist Yoga nicht geeignet.

Ziel ist, dass wir ruhiger, kräftiger, flexibler und gesünder werden. Bitte achte darauf, dass Du nicht zu ehrgeizig wirst und Dich überforderst. Beende eine Position ggf. vorzeitig, wenn Du Unwohlsein oder Schmerzen bemerkst und gib' mir Bescheid.

Haftung

Bitte achte auf Dich und trage Sorge für Dein Wohlergehen - Du trägst die Verantwortung für Dich. Ich haften nicht für selbst verschuldete Unfälle und auch nicht für sonstige fahrlässige Pflichtverletzungen. Ich übernehme keine Haftung für Folgeschäden. Weder im Präsenz- noch im Online-Yoga. Ich übernehme keine Haftung für mitgebrachte Wertgegenstände, bitte gib' auf sie acht.

Termine

Alle Termine sind der Website www.sattva-yoga.de zu entnehmen. Ich behalte mir eine Änderung aus organisatorischen Gründen vor.

Persönliche Daten

Deine Emailadresse wird für meine regelmäßige Einladungs-Email zu den Yogaterminen sowie zur Information über Urlaubs- oder Ausfallzeiten eingesetzt. Sie wird nicht an Dritte weitergegeben. Ausführliche Datenschutzhinweise findest Du auf meiner Website www.sattva-yoga.de

Sattva-Yoga, Yvonne-Steffens-Nohe, Pilzweg 12, 51069 Köln

Stand: 01.11.2020